

SERVICE anno rotariano 2025-2026 : VERDE TERAPEUTICO
Presidente: Dott. Renato Veruggio

**SPAZIO VERDE TERAPEUTICO PER PERSONE AFFETTE DA MALATTIE DEGENERATIVE
DELLA SFERA COGNITIVA - RSA CASA SERENA - POGGIO DI SANREMO**



RSA CASA SERENA



Superficie m² 1900 circa - perimetro m 240 circa



EFFICACIA DELLA TERAPIA DEL VERDE

- ▶ L'importanza e l'efficacia della terapia del verde nel sostegno al processo terapeutico per le patologie neurodegenerative come l'Alzheimer è dimostrata da numerose esperienze e pubblicazioni scientifiche sul tema.
- ▶ Sempre più evidenze scientifiche ne rilevano i benefici sull'esito clinico dei percorsi di riabilitazione cognitiva e fisiologica, il ruolo nella riduzione del carico farmacologico sul paziente fino al 30% e nel miglioramento della qualità dell'assistenza con i caregiver ed i familiari.
- ▶ **Sintesi dei benefici ortoterapici in spazi verdi terapeutici per persone con demenza e Alzheimer:**
 - ▶ •Potenziare i cinque sensi per riattivare la memoria a lungo termine
 - ▶ •Migliorare le capacità motorie, la manualità fine e la concentrazione
 - ▶ •Consentire l'abbassamento di ansia e stress grazie all'attività di passeggiare (wandering)
 - ▶ •Favorire e potenziare l'orientamento
 - ▶ •Favorire il senso di autonomia
 - ▶ •Favorire la socializzazione
 - ▶ •Creare un rapporto di affettività e cura /pianta/persona
 - ▶ •Indurre un senso di benessere psico fisico grazie alla connessione con la natura
 - ▶ •Creare una comunità amica delle persone con fragilità

EFFICACIA DELLA TERAPIA DEL VERDE

- ▶ In proposito riporto il paragrafo del capitolo sui giardini Alzheimer tratto dal libro “Salvarsi con il Verde” di Andrea Mati *“La stimolazione sensoriale offerta dal giardino è di enorme importanza perché il coinvolgimento dei 5 sensi, nonché il senso dell’orientamento e quello del trascorrere del tempo (alternanza del giorno e della notte, e stagionalità) diventano degli stimoli cognitivi importanti per contrastare la degenerazione neurobiologica dell’Alzheimer.*
- ▶ *Il semplice fatto di far camminare quotidianamente i malati in mezzo al verde, di far loro compiere mansioni di giardinaggio e di essere isolati da dinamiche stressanti dimostra una grande efficacia riabilitativa che può portare un beneficio generale e anche alla riduzione del carico farmacologico.*
- ▶ *Tutto questo deve essere svolto facendo seguire i malati da care giver e, soprattutto, da esperti ortoterapeuti”*

ALTRE APPLICAZIONI DEL VERDE TERAPEUTICO

- ▶ GLI SPAZI VERDI TERAPEUTICI SI CONFIGURANO COME forma di terapia integrativa che può essere rivolta a vari tipi di disabilità (spettro autistico, bambini e persone con disagi psichici e sociali, disabili, carcerati, elaborazione del lutto, non vedenti, etc.).
- ▶ Il RC Sanremo Hanbury vuole promuovere nell'ambito territoriale del Ponente Ligure e non solo la realizzazione di spazi verdi con funzione di supporto terapeutico.

PARTNER DEL PROGETTO



PROGETTO


- ▶ Il progetto ha sfruttato il percorso circolare esistente che gira intorno alla collinetta, come un percorso wandering. Il Wandering è uno degli spazi principali dei giardini terapeutici dedicati ai pazienti con Alzheimer e, in generale, a coloro che sono affetti da malattie degenerative del quadro cognitivo. Risponde ad un comportamento automatico, cioè il bisogno di camminare in “tondo”, in un percorso circolare.
- ▶ Ovviamente in un giardino terapeutico, questo percorso deve essere sicuro e privo di pericoli, deve offrire stimoli sensoriali attraverso le piante, stimoli cognitivi e fisici attraverso il lavoro di orticoltura ed infine spazi tranquilli per la riflessione e il riposo.
- ▶ **In questo caso, sono stati individuati tre livelli di attività di orticoltura e giardinaggio, che dipendono dalle abilità dei pazienti, che possono essere svolte lungo questo percorso sfruttando le caratteristiche del luogo:**
 - giardinaggio lungo il muro del bordo interno con la cura delle piante esistenti e di nuova piantagione;
 - orticoltura in fioriere rialzate collocate nella parte più larga del percorso adatte a pazienti di media abilità;
 - orticoltura in orti rialzati per utenti in carrozzina disposti nella zona rialzata che ha anche una grande tettoia utilissima per le lezioni, per terapie e per il riposo e la convivialità

STATO DI PROGETTO (progetto preliminare)




STATO DI PROGETTO (progetto preliminare)



-  Fioriere rialzate per attività di orticoltura adatta a pazienti a media funzionalità
-  Orti rialzati dedicati ad utenti in carrozzina

 Esempi di Orti rialzati specifici per utenti in carrozzina



 Fioniere rialzate in legno - in cui si possono coltivare ortaggi, aromatiche e fioriture varie - e comodi tavoli da lavoro con ruote che possono essere spostati in diverse posizioni.



ZONE DELL'ORTOTERAPIA
RSA Coop Senese

Pagina 3/5
Formato di stampa: A3

Settembre 2025

STATO DI PROGETTO (progetto esecutivo)

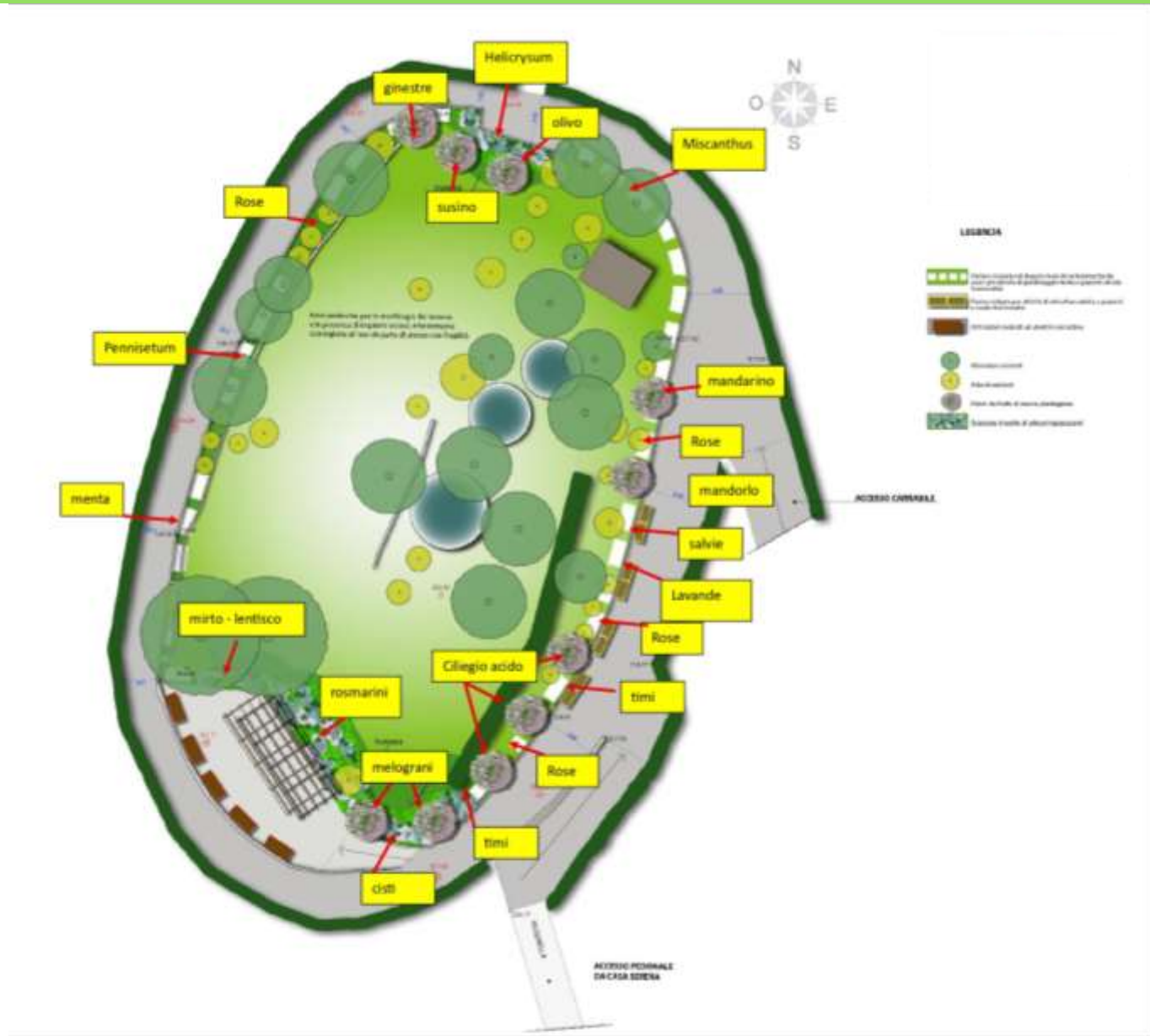


foto stato ante



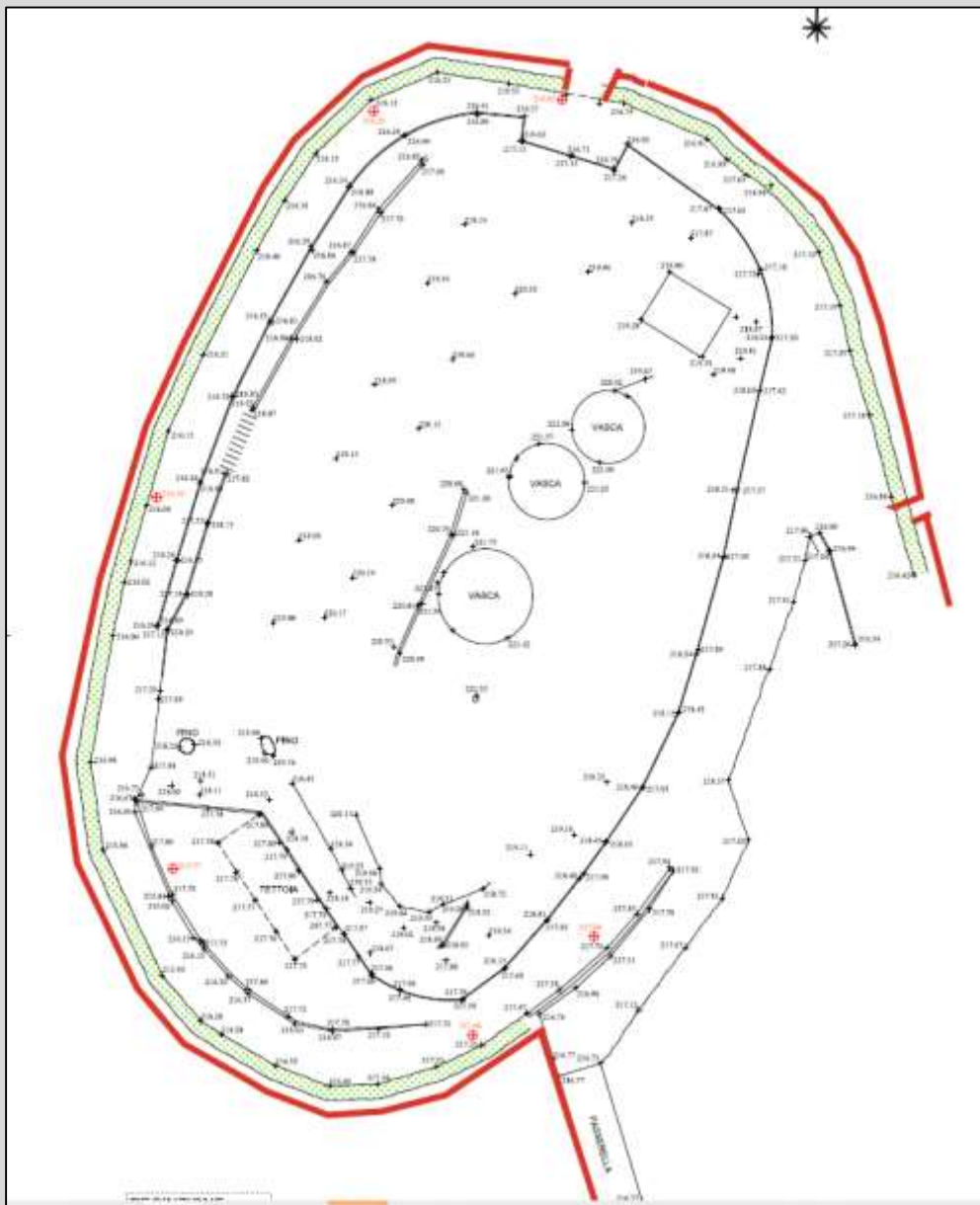
foto stato ante



foto stato ante



RECINZIONE ANTI-CINGHIALI



RICOSTRUZIONE MURETTI IN PIETRE A SECCO



▶ tratti muri diruti

muri ricostruiti

Segnatura piantagioni(marzo 2026)



Montaggio Fioriere rialzate x utenti in carrozzina



Veduta del percorso (marzo 2026)



FOTO DEL GIARDINO (aprile 2026)



FOTO DEL GIARDINO (aprile 2026)



FOTO DEL GIARDINO (aprile 2026)

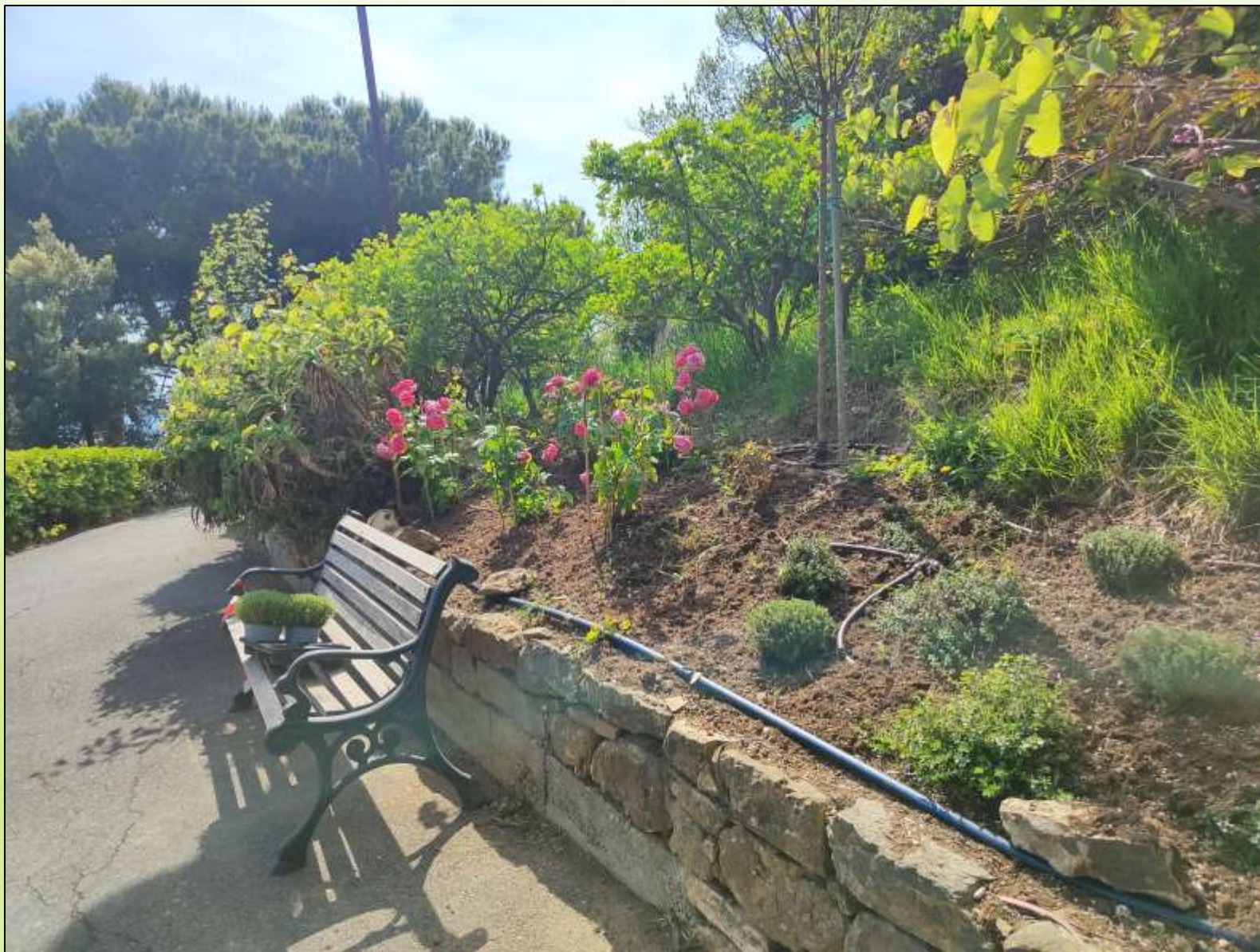


FOTO DEL GIARDINO (aprile 2026)



FOTO DELL'INAUGURAZIONE (28 aprile 2026)



FOTO DELL'INAUGURAZIONE (28 aprile 2026)

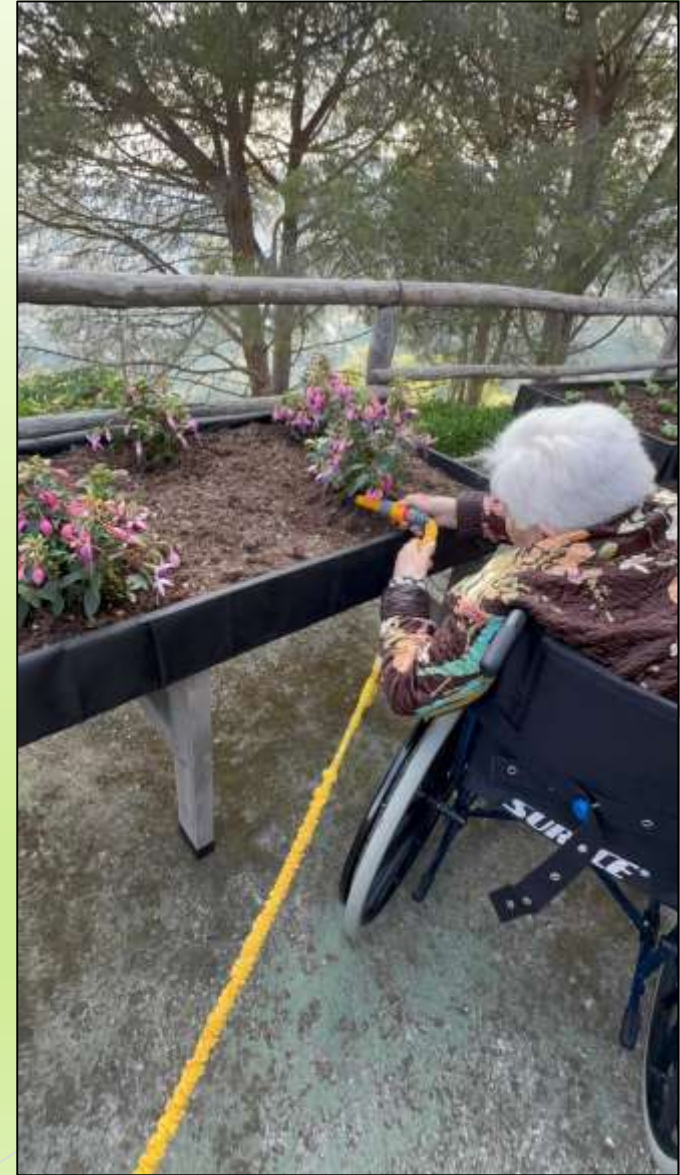


FOTO DELL'INAUGURAZIONE (28 aprile 2026)



FOTO DELL'INAUGURAZIONE (28 aprile 2026)

E' stato un momento molto toccante vedere l'interesse e la gioia degli ospiti nell'eseguire queste operazioni di giardinaggio!



FRUIZIONE DEL GIARDINO



FRUIZIONE DEL GIARDINO



FRUIZIONE DEL GIARDINO



FRUIZIONE DEL GIARDINO



L'ORTOTERAPEUTA

figura professionale ponte tra le diverse competenze che riguardano l'ambito tecnico agronomico, socio-educativo e quello clinico e le possibili aree di intervento di questa importante pratica.

L'ortoterapeuta è un professionista specializzato che utilizza l'orticoltura e il giardinaggio come strumenti terapeutici e riabilitativi per migliorare il benessere fisico, cognitivo, sociale e psicologico di persone con disabilità, fragilità o disagi.

L'ORTOTERAPEUTA

Rotary 
Club Sanremo Hanbury

WORKSHOP DI ORTICOLTURA TERAPEUTICA ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

si attesta che

ha partecipato al workshop di orticoltura terapeutica
*della durata di 8 ore che si è svolto in data 9 giugno 2026 presso l'RSA Casa
Serena in Poggio di Sanremo*

Sanremo, 9 giugno 2026

*Il Presidente del RC Sanremo Hanbury
(Renato Veruggio)*

*Il docente
(Dott. Andrea Mati)*

L'ORTOTERAPEUTA



L'ORTOTERAPEUTA



L'ORTOTERAPEUTA



Rotary
Distretto 2032



**UNITI PER
FARE DEL
BENE**

Rotary
Club Sanremo Hanbury



grazie a tutti